

വാല്യം: 12 ലക്കം: 4
ഡിസംബർ 2023



അഭയം

മലബാർ കാൻസർ സെന്റർ വാർത്താപത്രിക



മലബാർ കാൻസർ സെന്റർ

പോസ്റ്റ് ഗ്രാജുവേറ്റ് ഇൻസ്പിറേഷൻ ഓഫ്
ഓങ്കോളജി സയൻസസ് & റിസർച്ച്
തലശ്ശേരി, കണ്ണൂർ

2023- നോട് വിട പറയാനും 2024- നെ സ്വാഗതം ചെയ്യാനും നാം ഓരോരുത്തരും തയ്യാറെടുക്കുകയാണ്. വ്യത്യസ്തങ്ങളായ പഠന, പരിശീലന, ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികളാൽ ശ്രദ്ധേയമായ ഒരു വർഷമാണ് കടന്ന് പോയത്. അർബുദ രോഗികളുടെ ചികിത്സയിലും, പഠന ഗവേഷണ മേഖലകളിലും മികച്ച പ്രവർത്തനം കാഴ്ചവെക്കാനായി എന്നത് ഏറെ സംതൃപ്തി നൽകുന്നു.

ഇത്തവണത്തെ അഭയം നഴ്സിംഗ് കോളേജ് വിദ്യാർത്ഥികളുടെ മികച്ച പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ പ്രതിഫലനം ഉൾക്കൊള്ളുന്നതാണ്. അതിൽ തന്നെ അവർ നടത്തിയ ന്യൂട്രീഷൻ ഫെസ്റ്റ് ഏറെ കാലിക പ്രസക്തമായ പരിപാടിയായിരുന്നു. ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണരീതി പിന്തുടരേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത ഉയർത്തിക്കാണിക്കേണ്ട ഒരു കാലഘട്ടത്തിലൂടെയാണ് നാം കടന്ന് പോവുന്നത്. അർബുദ പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പ്രധാനമാണ് ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണരീതി ശീലിക്കുക എന്നത്.

അർബുദ ചികിത്സാ രോഗ നിർണ്ണയ മേഖലകളിലെ നൂതന രീതികൾ പരിചയപ്പെടുത്തുന്ന രണ്ട് ലേഖനങ്ങൾ ഇത്തവണ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. റോബോട്ടിക് സർജറിയെക്കുറിച്ചുള്ള ലേഖനം അർബുദ ചികിത്സയിലെ പുതിയ മാറ്റങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാൻ സഹായിക്കും. റോബോട്ടിക് സർജറി സംവിധാനം എം.സി.സിയിൽ സജ്ജമാക്കാനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ എം.സി.സി യിൽ നടന്നുവരികയാണ്. ഏറെ താമസിയാതെ എം.സി.സി യിലെ രോഗികൾക്കും ഈ സാങ്കേതിക മികവിന്റെ പ്രയോജനം ലഭ്യമാകുന്നതാണ്. എം.ആർ.ഐ സ്കാൻ എന്താണെന്നും എം.സി.സിയിൽ സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ള അത്യാധുനിക എം.ആർ.ഐ സ്കാൻ (3T MRI Scan) സംബന്ധിച്ചും വളരെ ലളിതമായി ഇത്തവണത്തെ ആലേഖനത്തിൽ വിവരിക്കുന്നുണ്ട്. അർബുദ രോഗനിർണ്ണയ സംവിധാനങ്ങളിലെ പുതിയ മാറ്റങ്ങളെക്കുറിച്ച് ആളുകൾക്കിടയിൽ വ്യക്തമായ ധാരണ സൃഷ്ടിക്കുന്നതിന് ഈ ലേഖനം സഹായകമാവും.

അഭയത്തിന്റെ ഉൾപ്പെള്ളുകളിൽ കരുതലിന്റെയും അതിജീവനത്തിന്റെയും നേർചിത്രം എന്നവണ്ണം ഹൃദയസ്സർശിയായ ഒരു ഓർമ്മക്കുറിപ്പ്, എം.സി.സി നടത്തിയ വിവിധങ്ങളായ അർബുദബോധവൽക്കരണ, പരിശീലന പരിപാടികളുടെ വിവരണങ്ങൾ, തുടങ്ങിയവ കാണാൻ സാധിക്കും. ഇതിൽ പന്യൂനർ പഞ്ചായത്തിലെ പ്രവർത്തനങ്ങളും ജില്ലാ അർബുദ നിയന്ത്രണപരിപാടിയിലെ നേതൃത്വപരമായ പങ്കാളിത്തവും ശ്രദ്ധേയമാണ്. ഈ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വരുന്ന വർഷവും മികവോടെ തുടരാൻ നമുക്ക് സാധിക്കണം. അതിനായി കൂടുതൽ കരുത്തോടെ നമുക്ക് പ്രവർത്തിക്കാം.

ഡോ. സതീശൻ ബാലസുബ്രഹ്മണ്യൻ
ഡയറക്ടർ, എം.സി.സി
പോസ്റ്റ് ഗ്രാജുവേറ്റ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ്
ഓങ്കോളജി സയൻസസ് & റിസേർച്ച്



ന്യൂട്രീഷൻ ഫെസ്റ്റ് 2023



രണ്ടാം സെമസ്റ്റർ ബി.എസ്.സി. നഴ്സിംഗിന്റെ പോഷകാഹാരവും ഭക്ഷണക്രമവും എന്ന വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി ഇൻസറിലെ അഞ്ചാം ബാച്ച് വിദ്യാർത്ഥികൾ 31/10/2023 ന് കോളേജിൽ ന്യൂട്രീഷൻ ഫെസ്റ്റ് സംഘടിപ്പിച്ചു. മനുഷ്യരിൽ സഹജമായി കണ്ടുവരുന്ന ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളെ മുൻ നിർത്തിയുള്ള ഭക്ഷണ രീതികൾക്ക് മുൻതൂക്കം നൽകിക്കൊണ്ടായിരുന്നു വിദ്യാർത്ഥികൾ ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്തത്. ഇൻസർ പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. രോഹിണി ടി ഉദ്ഘാടന കർമ്മം നിർവ്വഹിച്ചു. മലബാർ കാൻസർ സെന്റർ ഡയറ

ക്ടർ ഡോ. സതീശൻ ബി, പോഷകാഹാര വിദഗ്ദ്ധ സമിതി മുഖേഷിറ, നഴ്സിംഗ് അധ്യാപകർ എന്നിവർ പ്രോഗ്രാമിൽ പങ്കെടുത്തു. നാലു ഗ്രൂപ്പുകളിലായി 42 വിദ്യാർത്ഥികൾ സ്വയംപാകം ചെയ്ത ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങളുടെ പ്രദർശനം ഹാളിൽ ഒരുക്കിയത് കാണികൾക്ക് ഒരു നവ്യ അനുഭവമായിരുന്നു.



അമൃതം



ലോക മാനസികാരോഗ്യ ദിനം -23



2023 ലെ ലോക മാനസികാരോഗ്യ ദിനത്തിന്റെ ഭാഗമായി 16/10/2023 ന് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് നഴ്സിംഗ് സയൻസ് ആന്റ് റിസർച്ച് കോളേജിലെ മാനസികാരോഗ്യ നഴ്സിംഗ് വിഭാഗത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നാലാം വർഷ ബി.എസ്.സി നഴ്സിംഗ് വിദ്യാർത്ഥികൾ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടി നടത്തി. എല്ലാ അധ്യാപകരും, അനധ്യാപകരും നാലാം സെമസ്റ്റർ, നാലാം വർഷ വിദ്യാർത്ഥികളും ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു. ഉച്ചക്ക് 2 മണിക്ക് പ്രാർത്ഥനാ ഗാനത്തോടെ പരിപാടികൾ ആരംഭിച്ചു.

അൽന (നാലാം വർഷ ബി.എസ്.സി നഴ്സിംഗ് വിദ്യാർത്ഥിനി) സ്വാഗതം പറഞ്ഞു. പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. രോഹിണി ടി വിഷയം അവതരിപ്പിച്ച് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. നാലാം വർഷ ബി.എസ്.സി നഴ്സിംഗ് വിദ്യാർത്ഥികൾ സോഷ്യൽ മീഡിയ യുവാക്കളുടെ മാനസികാരോഗ്യത്തിന് ഭീഷണിയാണോ എന്ന വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി ഒരു ഡിബേറ്റ് നടത്തി. അഭിയ(നാലാം വർഷ ബി.എസ്.സി നഴ്സിംഗ് വിദ്യാർത്ഥിനി) നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തി. 3.00 മണിയോടെ പരിപാടി അവസാനിച്ചു.



കാർഡിയോ പൾമണറി റീസസിറ്റേഷൻ പരിശീലനം

കാർഡിയോ പൾമണറി റീസസിറ്റേഷൻ പരിശീലനം - നാഷണൽ മെഡിക്കൽ സയൻസിലെ ബോർഡ് ഓഫ് എക്സാമിനേഷൻസ് ഇൻ മെഡിക്കൽ സയൻസ് (NBEMS) സംഘടിപ്പിക്കുന്ന രാജ്യവ്യാപകമായ പൊതു ബോധവൽക്കരണ പരിപാടി സി.പി.ആർ (കാർഡിയോ പൾമണറി റീസസിറ്റേഷൻ) പരിശീലനം ഡിസംബർ 6 ന് 2023 ന് INSeR ൽ നടന്നു. രാജ്യത്തെ ആദ്യത്തെ സി.പി.ആർ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടിയാണിത്. ജനങ്ങളെ ബോധവാൻമാരാക്കുന്നതിനും ഗുരുതരമായ അടിയന്തര സാഹചര്യങ്ങളിൽ അവരെ സഹായിച്ച് സാധാരണക്കാരുടെ ജീവൻ

രക്ഷിക്കുന്നതിനാണ് സർക്കാർ ഈ പരിപാടി ആരംഭിച്ചത്. പങ്കെടുക്കുന്നതിന് അവർ ഒരു സർട്ടിഫിക്കറ്റ് നൽകുന്നു. മൂന്നാം സെമസ്റ്റർ ബി.എസ്.സി നഴ്സിംഗ് വിദ്യാർത്ഥികൾ ഈ പ്രോഗ്രാമിൽ പങ്കെടുത്തത് നീരുപ്രദീപ് (Nodal officer), രേഷ്മ സി.ആർ (Nodal officer), എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിലാണ്. രാവിലെ 9.30 ന് ഓൺലൈൻ പ്രോഗ്രാം ആരംഭിച്ചു. ഡോ.രോഹിണി. ടി (പ്രിൻസിപ്പൽ INSeR) വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് BLS നെ ക്കറിച്ച് ഒരു ഹ്രസ്വ വിവരണം നൽകി. പ്രോഗ്രാം വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ഫലപ്രദമായിരുന്നു. രാവിലെ 10.45 ന് പരിപാടി അവസാനിച്ചു.

ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് നഴ്സിംഗ് സയൻസ് ആന്റ് റിസർച്ച് മലബാർ കാൻസർ സെന്റർ - എ.വി.എയ്ഡ് മോസ്ട്രോ - 2023



നഴ്സിംഗ് എഡ്യൂക്കേഷന്റെ ഭാഗമായി നാലാം വർഷ ബി.എസ്.സി നഴ്സിംഗ് വിദ്യാർത്ഥികൾ 22/11/2023 ബുധനാഴ്ച എ.വി. എയ്ഡ് (ദ്രശ്യ-ശ്രവ്യ സങ്കേതങ്ങൾ)ഉടെ പ്രദർശനം എ.വി. എയ്ഡ് മോസ്ട്രോ-2023 സംഘടിപ്പിച്ചു. പ്രദർശനം കൃത്യം 10.30 ന് കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ.രോഹിണി. ടി. ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ശേഷം നാലാം വർഷ ബി.എസ്.സി നഴ്സിംഗ് വിദ്യാർത്ഥിനിയായ സ്നേഹ സണ്ണി സ്വാഗതപ്രസംഗം നടത്തി. പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ.രോഹിണിയുടെ മുഖ്യ പ്രഭാഷണത്തിനുശേഷം നഴ്സിംഗ് എഡ്യൂക്കേഷൻ സബ്ജക്ട് കോർഡിനേറ്റർ ഡോ.ഹണി ബെർണിയെ ആശംസകളറിയിച്ചു. ശേഷം പ്രിൻസിപ്പാളും മറ്റ് അധ്യാപകരും വിദ്യാർത്ഥികൾ ഒരുക്കിയ ഓഡിയോ വിഷ്ണുൽ പ്രദർശനം സന്ദർശിക്കുകയും മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുകയും ചെയ്തു. വിവിധ തരത്തിലുള്ള ചാർട്ടുകൾ, ഗ്രാഫുകൾ, പാംലെട്സ്, ബ്രോഷർ, പോസ്റ്റർ, കാർട്ടൂണുകൾ, ചോക് ബോർഡ്, ബുള്ളറ്റിൻ ബോർഡ്, ഫ്ലാമിംഗ് എന്നിവ നോൺ പ്രൊജക്ട് ദ്രശ്യ- ശ്രവ്യ സങ്കേതങ്ങളുടെ

വിഭാഗത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരുന്നു. എൽ.സി.ഡി പ്രൊജക്ടർ, ഫിലിം സ്ലിപ്പ്സ്, ടെലിവിഷൻ, കമ്പ്യൂട്ടർ, ഓവർഹെഡ് പ്രൊജക്ടർ, സ്റ്റൈലുകൾ, ടേപ്പ് നീക്കോർഡർ, സി.ഡി പ്ലയർ, പബ്ലിക് അഡ്രസ്സ് സിസ്റ്റം എന്നിവ പ്രൊജക്ട് ദ്രശ്യ - ശ്രവ്യ സങ്കേതങ്ങളുടെ വിഭാഗത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരുന്നു. മോഡൽ, ഒബ്ജക്ട്, സ്പെസിമെൻ, മൈക്രോസ്കോപ്പ്, പ്പേറ്റ് എന്നിവ 3D ദ്രശ്യ-ശ്രവ്യ സങ്കേതങ്ങളുടെ വിഭാഗത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരുന്നു. സന്ദർശനത്തിനുശേഷം നാലാം വർഷ ബി.എസ്.സി വിദ്യാർത്ഥിനിയായ വിന്നി മരിയ നന്ദി പ്രകാശനം നടത്തി. ഔദ്യോഗിക പരിപാടികൾക്ക് ശേഷം മറ്റു ക്ലാസ്സിലെ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും അദ്ധ്യാപകർക്കും എക്സിബിഷൻ സന്ദർശിക്കാനുള്ള അവസരം ഒരുക്കുകയും ചെയ്തു.

ദ്രശ്യ-ശ്രവ്യ സങ്കേതങ്ങളെ കുറിച്ച് കൂടുതൽ അറിയാൻ ഈ പ്രദർശനം സഹായിച്ചു. കൃത്യം 4 മണിയോടുകൂടി എക്സിബിഷൻ അവസാനിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.



റോബോട്ടിക് സർജറിയിലേക്ക് ഒരു എത്തിനോട്ടം

ആധുനിക ശസ്ത്രക്രിയ രംഗത്ത് ഉണ്ടായിട്ടുള്ള ഒരു പ്രധാന കാൽ വെയ്പ്പാണ് റോബോട്ടിക് സർജറി. പ്രാഥമിക ഘട്ടത്തിൽ മറ്റേതൊരു പുതിയ നൂതന വിദ്യയേയും പോലെ വികസിത രാജ്യങ്ങളിലെ വൻകിട ആശുപത്രികളിൽ മാത്രം ലഭ്യമായിരുന്ന റോബോട്ടിക് സർജറി ഇന്ന് ഒട്ടുമിക്ക മൾട്ടിസ്പെഷ്യാലിറ്റി ആശുപത്രികളിലും ലഭ്യമാകുന്ന അവസ്ഥയിലേക്ക് മാറിയിരിക്കുന്നു.

എന്താണ് റോബോട്ടിക് സർജറി ?

മുൻകാലങ്ങളിൽ നെഞ്ചിനകത്തും വയറിലും ചെയ്തിരുന്ന വലിയ ശസ്ത്രക്രിയകൾക്ക് വലിയ ശസ്ത്രക്രിയാമുറിവുകൾ ആവ

ശ്യമായി വന്നിരുന്നു. ഇതിൽനിന്നും ഉണ്ടാകുന്ന വേദനയും ടിഷ്യൂ ഇൻജൂറിയോടുള്ള സങ്കീർണ്ണമായ പ്രതിപ്രവർത്തനങ്ങളും (ഇൻഫ്ലമേറ്ററി റെസ്പോൺസ്) ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് ശേഷമുള്ള ശരീരത്തിന്റെ റിക്കവറി (പുനരുജ്ജീവനം) ബുദ്ധിമുട്ടുള്ളതാക്കാറുണ്ട്. ഇതിൽനിന്നുള്ള ശ്രദ്ധേയമായ ഒരു മുന്നോട്ടുപോക്കായിരുന്നു ലാപറോസ്കോപ്പി/തൊറാക്കോസ്കോപ്പി/എൻഡോസ്കോപ്പി ശസ്ത്രക്രിയകൾ. നീളം കൂടിയ ശസ്ത്രക്രിയാ ഉപകരണങ്ങൾ താക്കോൽ ദ്വാരം വഴി ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിപ്പിച്ച് ക്യാമറയുടെ സഹായത്താൽ ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്യുന്ന സംവിധാനങ്ങളാണ് ഇവ. എന്നാൽ നേരിട്ട

ഈ സ്പർശനത്തിന്റെ അഭാവം, സങ്കീർണ്ണമായ കൂട്ടിച്ചേർക്കലുകളുടെ പരിമിതികൾ, എന്നിവ നിമിത്തം മേൽപ്പറഞ്ഞ ശസ്ത്രക്രിയ രീതികൾ പ്രതിസന്ധി നേരിട്ടിരുന്നു. ഈ അവസരത്തിലാണ് ലാപറോസ്കോപ്പിക് ഉപകരണങ്ങളെ റോബോട്ടിക് സംവിധാനം വഴി നിയന്ത്രിച്ച് കൂടുതൽ കാര്യക്ഷമമായ ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്യാവുന്ന സംവിധാനം ഉടലെടുക്കുന്നത്.

റോബോട്ടിക് സർജറിയെപ്പറ്റി പൊതുവായുള്ള തെറ്റിദ്ധാരണകൾ

- ▶ 'സർജൻ ഇല്ലാതെ റോബോട്ട് തനിയെ ആണ് ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തുന്നത്.'
- ഒരിക്കലും അല്ല. മറ്റേതൊരു ശസ്ത്രക്രിയയേയും പോലെ ശസ്ത്രക്രിയാ വിദഗ്ദ്ധന്റെ സാന്നിധ്യം അനിവാര്യമാണ്.
- ▶ 'നേരിട്ടുള്ള ഡോക്ടർ ഇടപെടൽ ഇല്ലാത്തതിനാൽ രോഗി ഡോക്ടർ ബന്ധത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം കുറയുന്നു.'
- ശസ്ത്രക്രിയാ ഉപകരണത്തിന്റെ ചലനത്തെ കാര്യക്ഷമമാക്കുന്നതിനപ്പുറം ഒന്നും തന്നെ റോബോട്ട് ചെയ്യുന്നില്ല. തന്മൂലം ഇത്തരം ധാരണ അടിസ്ഥാന രഹിതമാണ്.

അവശ്യഘടകങ്ങൾ

- ശസ്ത്രക്രിയാ വിദഗ്ദ്ധൻ
- റോബോട്ട്(മെഷീൻ)
- റോബോട്ടിക് ഉപകരണങ്ങൾ (റോബോട്ടിന്റെ ആം-ലേക്ക് ബന്ധിക്കുന്നു)





- രോഗിയുടെ ഭാഗത്ത് ഉപകരണങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന വിദഗ്ദ്ധൻ (മിക്ക അവസരങ്ങളിലും ശസ്ത്രക്രിയാ വിദഗ്ദ്ധനായ സഹായി തന്നെ ആയിരിക്കും)
- സ്റ്റാഫ് നഴ്സ്
- പ്രധാന സർജൻ പ്രവർത്തിക്കുന്ന കൺസോൾ (തീയേറ്ററിന്റെ ഒരു മൂലയിൽ സജ്ജീകരിച്ചത്.)

മുഖ്യമായും റോബോട്ടിക് സംവിധാനം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്ന മേഖലകൾ

അടിവയറിലും, ഉൾവയറിലും നടത്തുന്ന യൂറോളജി, ഗ്യാസ്ട്രോ എന്ററോളജി, ഗൈനക്കോളജി ശസ്ത്രക്രിയകൾ, റെബിനകത്ത് നടത്തുന്ന അന്നനാളം, ശ്വാസകോശം, ഹൃദയം എന്നിവയുടെ സങ്കീർണ്ണമായ ശസ്ത്രക്രിയകൾ (Urology, Gastro enterology, Complicated Gynecologic, Bariatric, Transplant surgeries)

മുഖ്യ ആകർഷണങ്ങളും ശക്തിയും

- തുറന്ന ശസ്ത്രക്രിയകളിലും ലാപ്പറോ

സ്കോപ്പി/തൊറാക്കോസ്കോപ്പി എന്നിവയിലും ഉള്ള ചലന സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലുള്ള നിയന്ത്രണങ്ങളെ അതിജീവിക്കുന്ന '7 Degrees of Freedom'

- സങ്കീർണ്ണമായ കൂടിച്ചേരലുകൾ എളുപ്പമാക്കുന്നു.
- സങ്കീർണ്ണമായ ശരീരത്തിന്റെ ഭാഗങ്ങളിലേക്കുള്ള എത്തിപ്പെടലും, മെച്ചപ്പെട്ട കാഴ്ചയും നൽകുന്ന സ്വാതന്ത്ര്യം.
- വിറയൽ അല്ലെങ്കിൽ കൈകളുടെ ദുർഘടമായ പ്രവർത്തന സ്ഥാനങ്ങൾ എന്നിവ മൂലമുള്ള പരിമിതി ഒഴിവാക്കുന്നു.
- ഏറ്റവും ചുരുങ്ങിയ മുറിയും, ടിഷ്യൂ ഇൻജറിയും മൂലം മെച്ചപ്പെട്ട പുനരുജ്ജീവനം. (ശാസ്ത്രീയ പഠനങ്ങൾ നൽകേണ്ട തെളിവുകൾ ഇനിയും വരാനിരിക്കുന്നു).
- ശസ്ത്രക്രിയാനന്തര ജീവിതത്തിന്റെ ഗുണനിലവാരം നിർണ്ണയിക്കുന്ന ലൈംഗിക ശേഷി, മലമൂത്ര നിയന്ത്ര

ണശേഷി എന്നിവ നിലനിർത്താനുള്ള കഴിവ്.

പരിമിതികൾ

- ലഭ്യത - പ്രചാരം ഏറിവരുന്നതൊക്കെ കിലും മറ്റ് നൂതന ചികിത്സാ രീതികളെ അപേക്ഷിച്ച് ലഭ്യത പരിമിതമാണ്.
- ചെലവ് - ഗണ്യമായ തോതിൽ കുറഞ്ഞ് വരുന്നതൊക്കെ കിലും ലാപ്പറോസ്കോപ്പിക് ശസ്ത്രക്രിയയേക്കാൾ ഏതാണ്ട് 1 - 1.2 ലക്ഷം കൂടുതൽ ചെലവ് വരുന്നു.
- സാങ്കേതിക പരിമിതികൾ - ദുർഘടമായ ആന്തരിക ഘടന, വ്യാപിച്ച നിലയിലുള്ള അസുഖം എന്നിവ റോബോട്ടിക് സർജറി ചുരുക്കം ചില അവസരങ്ങളിൽ സാധ്യമല്ലാതെ വരാം.



3 ടെസ്ല എം.ആർ.ഐ.

കാന്തിക തരംഗങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് അണുവികരണ രഹിതമായി ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന രോഗ നിർണ്ണയ മാർഗങ്ങളിൽ മുൻപന്തിയിൽ നിൽക്കുന്ന ഒന്നാണ് MRI സ്കാൻ. X-ray, CT-സ്കാൻ, അൾട്രാസൗണ്ട് സ്കാൻ എന്നിവയെ അപേക്ഷിച്ച് രോഗികൾക്ക് യാതൊരു വിധത്തിലുള്ള ബുദ്ധിമുട്ടുകളും ഇല്ലാതെ കുറഞ്ഞ സമയംകൊണ്ട് തന്നെ രോഗ നിർണ്ണയം സാധ്യമാകും എന്നതാണ് MRI സ്കാനിന്റെ പ്രത്യേകത.

രോഗ നിർണ്ണയത്തിൽ കാന്തിക തരംഗങ്ങളുടെ ശക്തി അനുസരിച്ച് തരം തിരിച്ചിരിക്കുന്നതിൽ ഇപ്പോൾ ലഭ്യമായതിൽ ഏറ്റവും മെച്ചപ്പെട്ടതാണ് 3 ടെസ്ല (MRI-3T) മെഷീൻ. സാധാരണയായി ഉപയോഗിച്ച് വരുന്ന 1.5 ടെസ്ല (1.5-T) മെഷീനുകൾ ഉപരി വളരെ അധികം പ്രത്യേകതകൾ നിറഞ്ഞതാണ് 3 ടെസ്ല സ്കാൻ. കേരളത്തിൽ മാത്രമല്ല ആഗോളതലത്തിൽ സ്ത്രീകളിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ കണ്ടുവരുന്ന സ്തനാർബുദം, തലച്ചോറിൽ കണ്ടുവരുന്ന ഗ്ലയോമ, ആസ്ത്രോസൈറ്റോമ, എന്നിങ്ങനെ പലതരം രോഗങ്ങൾക്കും, മാംസപേശികൾ, അസ്ഥികൾ എന്നിവയുടെ അർബുദങ്ങൾക്കും 1.5 ടെസ്ല (1.5-T) യേക്കാൾ കൂടുതൽ റെസല്യൂഷനോട് കൂടിയ ചിത്രങ്ങൾ 3 ടെസ്ലയിൽ നിന്നും ലഭിക്കും. കാന്തിക തരംഗങ്ങളും റേഡിയോ തരംഗങ്ങളും കൂടി വിവിധ പ്രീകമ്പോസിംഗുകളിൽ ഉപയോഗിച്ച് മനുഷ്യ ശരീരത്തിൽ നിന്നും പുറപ്പെടുന്ന സിഗ്നലുകൾ സ്വീകരിച്ച് കമ്പ്യൂട്ടറിന്റെ സഹായത്തോടെയാണ് അവയവങ്ങളുടെ ചിത്രങ്ങൾ രൂപീകരിക്കുക. ഈ പ്രക്രിയയിൽ കൂടുതൽ സിഗ്നലുകൾ സ്വീകരിക്കാൻ കൂടുതൽ ചാനലുകൾ ഉള്ള കോയിലുകൾ ആവശ്യമായിവരും. റിസീവർ ചാനലുകളുടെ എണ്ണത്തിന് അനുസൃതമായാണ് ചിത്രങ്ങളുടെ മിഴിവേറുക. 3 ടെസ്ലയിൽ ഉപ



യോഗിക്കുന്ന 16 ചാനൽ കോയിലുകൾ വഴി കൂടുതൽ വ്യക്തതയോടുകൂടിയ ചിത്രങ്ങൾ ലഭിക്കുകയും തന്മൂലം അത് അർബുദത്തിന്റെ രീതിയെയും സ്വഭാവത്തെയും കൂടുതൽ മനസ്സിലാക്കാൻ ഉതകുകയും ചെയ്യും. സ്തനാർബുദ നിർണ്ണയത്തിനുള്ള MR-Mammogram ഇതേ രീതിയിൽ 16 ചാനൽ കോയിലുകൾ ഉപയോഗിച്ചാണ് ചെയ്യുക. കൂടാതെ തലച്ചോറിലെ കോശങ്ങളിൽ കണ്ടുവരുന്ന അർബുദങ്ങളുടെ വളർച്ചാനിരക്ക് നിർണ്ണയിക്കുന്ന പെർഫ്യൂഷൻ, ഒരു കോശത്തിന്റെ അസ്വാഭാവിക വളർച്ച അർബുദമാണോ എന്ന് നിർണ്ണയിക്കുന്ന സ്പെക്ട്രോസ്കോപ്പി സ്കാൻ, മൾട്ടി ഡിറക്ഷണൽ ഡിഫ്യൂഷൻ സ്കാൻ, ഡിഫ്യൂഷൻ ടെൻസർ സ്കാൻ എന്നിവയെല്ലാം 3 ടെസ്ലയിൽ 1.5 ടെസ്ലയേക്കാൾ മികച്ച രീതിയിൽ ചെയ്യാൻ സാധിക്കും. 1.5 ടെസ്ലയെ അപേക്ഷിച്ച് സ്കാനിംഗിൽ മരുന്നുകളുടെ ഉപയോഗമോ, വേദനയോ ഇല്ലാതെ തന്നെ അർബുദങ്ങളുടെ സ്റ്റേജിങ്ങിനും, ചികിത്സയു

ടെ പ്രതികരണം വിലയിരുത്താനും ഉപയോഗിക്കുന്ന ഫുൾബോഡി ഡിഫ്യൂഷൻ സ്കാൻ പരിമിതമായ സമയം കൊണ്ട് 3 ടെസ്ലയിൽ ചെയ്യാൻ സാധ്യമാണ് എന്നത് എടുത്ത് പറയേണ്ട ഒന്നാണ്. ഇതിനു പുറമെ ഹൃദയത്തിന്റെ രോഗ നിർണ്ണയത്തിനുള്ള കാർഡിയാക് സ്കാൻ, വാൽവുകൾ, അറകൾ, രക്ത ധമനികൾ, ഹൃദയ ഭിത്തിയിലെ കോശങ്ങൾ എന്നിവയെ എല്ലാം വളരെ ആഴത്തിൽ മനസ്സിലാക്കാനും, ചിലവേറിയ മറ്റ് രോഗനിർണ്ണയ സാധ്യതകളെ ആശ്രയിക്കാതെ തന്നെ രോഗം നിർണ്ണയിക്കാനും സാധിക്കും. ഇതിനൊക്കെ പുറമെ സ്തനാർബുദ നിർണ്ണയത്തിൽ അനിവാര്യമായ എം.ആർ ബ്രസ്റ്റ് ബയോപ്സി (സംശയകാരിയായ കോശങ്ങളിൽ നിന്നും കുത്തി എടുത്ത് പരിശോധിക്കുന്ന രീതി) എം.ആർ.ഐ.യുടെ സഹായത്തോടെ ബയോപ്സി ചെയ്യുന്നതിന് ആവശ്യമായ സൈവൻ ചാനൽ കോയിൽ 3 ടെസ്ലയുടെ മറ്റൊരു പ്രത്യേകതയാണ്.



പുന്നജനം

പതിവുപോലെ ഓപ്പറേഷൻ തീയറ്ററിൽ ഡ്യൂട്ടിക്ക് കയറി. സർജറിയുടെ ഇടവേളകളിൽ ഡയറക്ടർ സാറോട് ജൂനിയർ ഡോക്ടർമാർ വാർഡുകളിൽ കിടക്കുന്ന ഒരു രോഗിയുടെ കാര്യം സംസാരിക്കുന്നത് കേട്ടു. Medical Oncology, Radiology മറ്റു ഡോക്ടർമാർ ആരും തന്നെ സർജറി ഫിറ്റ്നസ് തരുന്നില്ല. എന്തോ എന്നറിയില്ല. ഈ രോഗിയെപ്പറ്റി കൂടുതലറിയാൻ ഒരു താത്പര്യം. ഡോക്ടർമാരുമായി സംസാരിച്ചു പലപല ആശുപത്രികളിൽ അവർ ചെന്ന് അവസാനം കേരളത്തിന്റെ തെക്കേ അറ്റത്ത് നിന്ന് മലബാർ കാൻസർ സെന്ററിനെപ്പറ്റി പറയുന്നത് കേട്ട് അവർ ഇവിടെ എത്തി.

ഇരുപത്തിമൂന്നോ, ഇരുപത്തിനാലോ വയസ്സ് പ്രായം. കണ്ടാൽ പൂർണ്ണ ഗർഭിണിയാണെന്ന് തോന്നും. രക്തയോട്ടം തീരെ ഇല്ലെന്ന് തന്നെ പറയാം. പ്രതീക്ഷയറ്റ മുഖം. ശ്വാസം എടുക്കാൻ കുറച്ച് പ്രയാസപ്പെടുന്നുമുണ്ട്. ഇതൊക്കെ കേട്ടറിഞ്ഞത് മുതൽ എന്റെ മനസ്സിന് ഭയങ്കര വിങ്ങൽ അനുഭവപ്പെട്ടു. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ 14 kg ഭാരമുള്ള കാൻസർ മുഴ അവരുടെ ഗർഭാശയത്തെ വിഴുങ്ങിയിരിക്കുകയാണ്. ഓരോ ദിവസവും പ്രാർത്ഥിക്കുകയാണ്. 14 ദിവസമായി അഡ്മിറ്റ് ചെയ്തിട്ട്. ആദ്യം സപ്പോർട്ടീവ് കെയർ കൊടുത്തു. MSB discussion വന്നു. പാലിയേറ്റീവ് റേഡിയേഷൻ കൊടുത്തു. വീണ്ടും MSB discussion. ദേവദൂതനായി ഡയറക്ടർ സാർ വന്ന് രോഗിയെ സർജറിക്ക് പോസ്റ്റ് ചെയ്തു. ഓരോ ദിവസവും ഡോക്ടേഴ്സിനോട് കാര്യങ്ങൾ ചോദിച്ചു മനസ്സിലാക്കി.

ഒരു തിങ്കളാഴ്ച സാർ പറഞ്ഞു ഒരു യംങ്ങ് ലേഡിയുണ്ട് സി.എ ഓവറി. മേജർ റിസെക്ഷൻ, വാസ്കുലർ ഗ്രാഫ്റ്റ് റെഡിയാക്കണം. ധാരാളം രക്തം വേണ്ടിവരും. ഞങ്ങൾ എല്ലാവരും കട്ട സപ്പോർട്ട്. Hipec സർജറിയും കൂടെ വേണമെന്ന് പറഞ്ഞു.

Hipec സർജറിയുടെ പ്രീ കൗൺസിലിംഗിന് വേണ്ടി രോഗിയുടെ ഭർത്താവ് ഓപ്പറേഷൻ തീയറ്ററിന്റെ അടുത്ത് വന്നു. അയാൾക്ക് ഭാര്യയും അഞ്ചുവയസ്സുള്ള ഒരു മകനും മാത്രമേ ഉള്ളൂ. വേറെ ആരും സ്വന്തമെന്നോ ബന്ധമെന്നോ പറയാൻ ഇല്ല. ചെറിയ ഒരു വീടുള്ളത് വിറ്റുപെടുത്തിയാണ് വന്നത്. അയാൾക്ക് ജോലി പത്രം വീടുകളിൽ എത്തിക്കുക എന്നതാണ്. അയാൾ കരയുന്നുണ്ടായിരുന്നു. എനിക്ക് സങ്കടം തോന്നി. ഞങ്ങളെക്കൊണ്ട് ചെയ്യാൻ പറുന്നത് പരമാവധി ചെയ്യാമെന്നും, ഡൈര്യമായിരിക്കാനും, ഞങ്ങളെല്ലാവരും കൂടെയുണ്ടെന്നും പറഞ്ഞ് അയാളെ തിരിച്ച് വാർഡിലേക്ക് വിട്ടു.

ഓപ്പറേഷൻ തീയറ്ററിൽ സർവ്വ ശക്തൻ ഓരോ കരങ്ങളിലും അനുഗ്രഹം വർഷിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. രാവിലെ തുടങ്ങിയ സർജറി രാത്രി 9.30ന് കഴിഞ്ഞു. അന്നും Hipec ചെയ്തില്ല. രോഗിയെ പോസ്റ്റ് ഓപ്പറേറ്റീവ് വാർഡിൽ തന്നെ കിടത്തി രണ്ട് ദിവസം കഴിഞ്ഞ് Hipec ചെയ്തു. സർജറി സക്സസ്. HPR റിസൾട്ട് വന്നു. വിചാരിച്ചത്ര കോംപ്ലിക്കേഷൻ ഇല്ലാതെ രോഗിയെ ഡിസ്ചാർജ്ജ് ചെയ്തു.

ഒരു ദിവസം രാവിലെ ഞാൻ ഡ്യൂട്ടിക്ക് കേറാനുള്ള ധൃതിയിൽ ഓടുകയായിരുന്നു. പണിയിൽ നിന്ന് ഒരു വിളി. സിസ്റ്ററെ എന്നെ ഓർമ്മയില്ലേ? എനിക്ക് എന്ത് പറയണമെന്നറിയില്ല. ഇനിയിപ്പോ അറിയില്ല എന്ന് പറഞ്ഞാൽ അവർക്ക് വിഷമമായാലോ. ഒട്ടും ആലോചിക്കാതെ ഞാൻ പറഞ്ഞു അറിയാം. എന്നാൽ പറയു ആരാണെന്ന്? ചുരിദാർ ഒക്കെ ഇട്ട് പൊട്ടൊക്കെ കത്തി സന്തോഷവതിയായി, മനസ്സിന്റെ കണ്ണാടി മുഖമെന്ന് പറയുന്നത് എത്ര ശരിയാണ് എന്നെനിക്ക് മനസ്സിലായി. എനിക്ക് ഒട്ടും ഓർമ്മ കിട്ടുന്നില്ല. ഞാനാ സുമലത, രണ്ട് മാസം മുമ്പ് ഓപ്പറേഷൻ ചെയ്ത സുമലത. സന്തോഷം കണ്ണിൽ ഞാനറിയാതെ വന്നുപോയി. പെട്ടെന്ന് തന്നെ കൈ മുറുക്കെ പിടിച്ചു.. ഇപ്പോ ഒരു കഴപ്പുവുമില്ല. മോൻ സൂക്ഷ്മിയിൽ പോയി. ഉഷാരായിരിക്കുന്നു. എന്ന് പറഞ്ഞു.





വേൾഡ് ഹോസ്പൈസ് ആന്റ് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ദിനം



2023 ഒക്ടോബർ 14 ന് മലബാർ കാൻസർ സെന്ററിൽ ജീവനക്കാരുടെയും വിദ്യാർത്ഥികളുടെയും ആവേശത്തോടെ വേൾഡ് ഹോസ്പൈസ് ആന്റ് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ദിനം ആചരിച്ചു. കാൻസർ പാലിയേറ്റീവ് മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിന്റേയും കമ്മ്യൂണിറ്റി ഓങ്കോളജി വിഭാഗത്തിന്റേയും സംയുക്താഭിമുഖ്യത്തിൽ പന്യന്തർ ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് അംഗങ്ങളുടെയും നഴ്സിംഗ് വിദ്യാർത്ഥികളുടെയും പിന്തുണയോടെ കമ്മ്യൂണിറ്റി വളണ്ടിയർമാർക്ക് ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ് സംഘടിപ്പിച്ചു. താഴെ ചമ്പാട് പാൻതർ ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് ഹാളിലാണ് പരിപാടി. 50 ഓളം കമ്മ്യൂണിറ്റി വോളണ്ടിയർമാർ പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്തു.

രാവിലെ 10 മണിക്ക് പന്യന്തർ പഞ്ചായത്ത് പ്ര

സിഡണ്ട് ശ്രീ.അശോകൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുതോടെയാണ് പരിപാടികൾ ആരംഭിച്ചത്. 'Palliative care a social responsibility' എന്ന വിഷയത്തിൽ നടന്ന ഒരു ക്ലാസ്സ് എം.സി.സി പാലിയേറ്റീവ് മെഡിസിൻ വിഭാഗം ഇൻചാർജ് ഡോ. എം.എസ്.ബിജി നടത്തി. തുടർന്ന് കിടപ്പിലായ ഒരു രോഗിയെ എങ്ങനെ പരിപാലിക്കാം. എന്ന വിഷയത്തിൽ ക്ലാസ്സ് നടന്നു. എം.സി.സിയിലെ പാലിയേറ്റീവ് നഴ്സ് ശ്രീമതി.ഷീജ നെല്ലിക്കയാണ് ക്ലാസ്സെടുത്തത്. കമ്മ്യൂണിറ്റി വളണ്ടിയർമാർ ചർച്ചകളിൽ സജീവമായി പങ്കെടുത്തു. തങ്ങളുടെ അറിവ് പുതുക്കുന്നതിന് സമാനമായ നിരവധി ക്ലാസ്സുകൾ ഇടയ്ക്കിടെ എടുക്കാൻ അവർ നിർദ്ദേശിച്ചു. ഉച്ചയ്ക്ക് മണിയോടെ പരിപാടികൾ അവസാനിച്ചു.



ജില്ലാ അർബുദ നിയന്ത്രണ പരിപാടി (DCCP)

ഈ പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായി ഒക്ടോബർ മുതൽ ഡിസംബർ വരെ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർമാർക്കും നഴ്സ് മാർക്കും പരിശീലന പരിപാടികൾ നടത്തി. അർബുദ നിയന്ത്രണം, പ്രാരംഭ അർബുദ നിയന്ത്രണം എന്നീ വിഷയങ്ങളിലാണ് പരിശീലനങ്ങൾ. കണ്ണൂർ, കാസർഗോഡ് ജില്ലകളിലാണ് പരിശീലനങ്ങൾ നടത്തിയത്.

ഒക്ടോബറിൽ MLSP നഴ്സുമാർക്ക് സ്തനപരിശോധന, പാപ്സ്മിയർ പരിശോധന, വായിലെ പരിശോധന, എന്നീ വിഷയങ്ങളിൽ പ്രായോഗിക പരിശീലനം കാസർഗോഡ് ജില്ലയിൽ നടത്തി.

നവംബർ മാസത്തിൽ കണ്ണൂർ ജില്ലയിലെ മെഡിക്കൽ

ഓഫീസർമാർക്കുള്ള ദ്വിദിന പരിശീലനം എം.സി.സിയിൽ വച്ച് നടത്തി. കൂടാതെ കണ്ണൂർ ജില്ലാ ആശുപത്രിയിൽ വച്ച് ഒന്നാമത്തെ ബാച്ച് നഴ്സുമാർക്കുള്ള പ്രാരംഭ അർബുദ നിർണ്ണയ പരിശീലനം നൽകി.

ഡിസംബർ മാസത്തിൽ മൂന്ന് ബാച്ച് നഴ്സുമാർക്ക് ടി.ബി സെന്ററിൽ വച്ച് പരിശീലനം നൽകി. 85 നഴ്സുമാർ പരിശീലനത്തിൽ പങ്കെടുത്തു.

ഇതുകൂടാതെ പ്രാരംഭ അർബുദ നിർണ്ണയ ക്ലിനിക് ആരംഭിക്കാനുള്ള സാങ്കേതിക സഹായവും പരിശീലനവും അഴീക്കോട്, ചിറക്കൽ എന്നീ പ്രാഥമിക ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ നടന്നു.

ദത്തെടുത്ത പന്യന്തൂർ പഞ്ചായത്തിലെ പരിപാടികൾ

അർബുദ നിയന്ത്രണ ലക്ഷ്യവുമായി ആരോഗ്യ സാക്ഷരത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനായി എം.സി.സി ദത്തെടുത്ത പന്യന്തൂർ പഞ്ചായത്തിൽ ഒക്ടോബർ മുതൽ ഡിസംബർ വരെ മൂന്ന് വള്ളണ്ടിയർ പരിശീലനങ്ങൾ നടത്തി. സ്തനാർബുദ നിയന്ത്രണം, അർബുദ ചികിത്സാ രീതികൾ, സർക്കാറിന്റെ അർബുദ ചികിത്സാ പദ്ധതികൾ എന്നീ വിഷയങ്ങളിലാണ്

പരിശീലനം നൽകിയത്. പരിശീലനം ലഭിച്ച വള്ളണ്ടിയർ മാർ പന്യന്തൂർ പഞ്ചായത്തിലെ വിവിധ ക്ലസ്റ്ററുകളിൽ പൊതുജനങ്ങൾക്ക് ക്ലാസ്സുകൾ സംഘടിപ്പിച്ചു. കൂടാതെ പരിപാടി വിശകലനത്തിനായുള്ള മീറ്റിംഗുകളും ഈ മാസങ്ങളിൽ നടന്നു.

KCCC പ്രവർത്തനം

KCCC യുടെ 'Awareness Committee'യിലെ മെമ്പർമാരെ സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് അർബുദ അവബോധം നൽകാൻ പ്രാപ്തരാക്കുന്നതിനുള്ള പരിശീലനം ഡിസംബർ മാസത്തിൽ

Community oncology വിഭാഗത്തിൽ വച്ച് നൽകി 7 KCCC മെമ്പർമാർക്കാണ് പരിശീലനം നൽകിയത്.

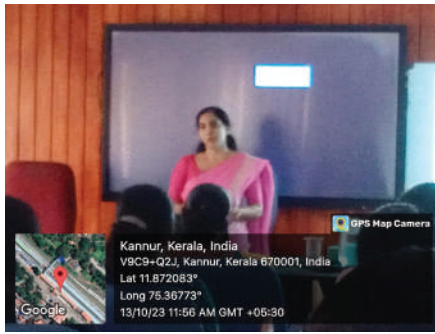
സ്തനാർബുദ ബോധവൽക്കരണ മാസാചരണം

ഒക്ടോബർ മാസത്തിൽ സ്തനാർബുദ ബോധവൽക്കരണ മാസാചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി പൊതുജനങ്ങൾക്കും വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ നടത്തി. മട്ടന്നൂർ പഴശ്ശിരാജാ കോളേജ്, കോ- ഓപ്പറേറ്റീവ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്, ഹെൽത്ത് സയൻസ്, തലശ്ശേരി, ചോതാവൂർ ഹയർ സെക്കണ്ടറി സ്കൂൾ, പന്യന്തൂർ, പാന്തരിലെ വിവിധ വാർഡുകൾ തുടങ്ങിയ സ്ഥലങ്ങളിൽ 3,7,9,10,13,16,17,23 എന്നീ തീയതികളിൽ നടത്തി. അമ്മ പെയിൻ ആന്റ് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ, ലയൺസ് ക്ലബ്ബ്, പോലീസ് വിഭാഗം, വിവിധ പഞ്ചായത്തുകൾ എന്നിവരുടെ സഹകരണത്തോടെയാണ്

പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിച്ചത്. ദേശീയ അർബുദ ബോധവൽക്കരണ ദിനാചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി വിവിധ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ കമ്മ്യൂണിറ്റി ഓങ്കോളജി വിഭാഗം, കണ്ണൂർ ഡിസ്ട്രിക്ട് കാൻസർ കൺട്രോൾ കൺസോർഷ്യം, മറ്റ് സംഘടനകൾ എന്നിവരുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടത്തി.

പൊതുജനങ്ങൾക്കായുള്ള അർബുദ ബോധവൽക്കരണ സെമിനാർ സേവാഭാരതിയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ പുരളിമലയിൽ നടത്തി.

ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ്





ലയൻസ് ക്ലബ് ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ്



MLSP ട്രെയിനിംഗ്

നാഷണൽ കാൻസർ അവേർനെസ്സ് ഡേ



നഴ്സസ് ട്രെയിനിംഗ്



ഫീൽഡ് ക്ലാസ്സ് - പന്യമ്പൂർ



Champad, Kerala, India
 Block panchayath office,Thazhe, QH64+W34, Champad, Kerala 670694,
 India
 Lat 11.76222°
 Long 75.555161°
 12/12/23 10:21 AM GMT +05:30

ഫിർസ്റ്റ് ക്ലാസ്സ് - പന്യന്നൂർ



ഫിർസ്റ്റ് ക്ലാസ്സ് - പന്യന്നൂർ

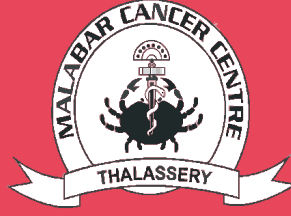


ഫിർസ്റ്റ് ക്ലാസ്സ് - പാനൂർ



ഫിർസ്റ്റ് ക്ലാസ്സ് - പാനൂർ





മലബാർ കാൻസർ സെന്റർ

തലശ്ശേരി, കണ്ണൂർ ജില്ല, കേരളം

ഫോൺ: 0490 2355881 ഫാക്സ്: 0490 2355880 ഇ-മെയിൽ: mccctly@gmail.com വെബ്: www.mcc.kerala.gov.in



Chief Editor: Dr. B.Satheesan, Director, MCC | **Editorial Team:** Dr. Saina Sunilkumar, Dr. Bindu T, Dr. Harish Babu, Sobhith V K, Dr. Phinse M Philip, Sreejisha, Sindhu N R
Design & Layout: Co-op. Press, Kannur-2 | **Printed and Published by** Malabar Cancer Centre, Moozhikkara P.O, Thalassery, Kannur District, Kerala, India-670103.
Phone: 0490 2355 881 | Fax: 0490 2355880 | Web: www.mcc.kerala.gov.in | For private circulation only. **Printed at** Co-operative Press, Kannur-2 Ph: 0497-2707208, 2704648 presskannur@gmail.com